

DATOS TÉCNICOS



Época de siembra

Siembra directa o en semilleros: de marzo a abril, y de junio a octubre en clima continental y en clima mediterráneo.



Profundidad de siembra

Poner 3-4 semillas por hoyo a 0,5 - 1 cm de profundidad.



Marco de cultivo

30 cm entre plantas y 40 cm entre líneas



Exposición solar

Prefiere un lugar soleado, aunque puede crecer en zonas sin sol.



Riego

Frecuente pero no muy abundante (no soporta el estancamiento de agua en el terreno).



Recolección

De mediados de mayo a mediados de julio, en septiembre y noviembre en clima mediterráneo y en clima continental. En clima mediterráneo también se pueden recolectar a mediados de enero, en marzo y abril. En clima continental también se pueden recolectar a principios de enero y de mediados de febrero a mediados de abril. Se recogen mayoritariamente las hojas, aunque también se pueden recoger las semillas y la raíz.
